

Alimentación consciente y saludable: la incorporación del pescado en el menú escolar

OBJETIVOS

- Promover el consumo de pescado en la comunidad educativa de la Escuela EGB N° 21 “Esteban Echeverría” de la localidad de Mar de Cobo-Partido de Mar Chiquita.
- Sensibilizar a la comunidad escolar sobre la importancia del pescado en la dieta para mejorar el desarrollo infantil.
- Desarrollar, en conjunto con los miembros de la comunidad escolar, productos saludables a base de pescado que sean aceptados sensorialmente por parte de los alumnos.
- Desarrollar competencias culinarias del personal de la cocina de la escuela sobre manipulación y distintas formas de cocinar los productos de la pesca.
- Cooperar en la vinculación de los productores locales como posibles proveedores de pescado.
- Diseñar una metodología de trabajo que pueda ser utilizada como modelo para la inclusión del pescado en distintas instituciones de la región.



METODOLOGIA

El proyecto se encuentra actualmente en la primera fase de ejecución. Luego de la planificación y diseño, en el mes de Julio se ha realizado la Primera Jornada de Trabajo. Durante la mañana se realizaron junto a la Secretaria de Agroindustria de Nación dos Talleres sobre Sensibilización Alimentaria destinados a Primer y Segundo Ciclo. Luego se realizó un Taller sobre Buenas Prácticas. Para su logro, se mantuvieron reuniones previas con: directivos, personal de cocina, Secretaría Educación y Salud Municipio de Mar Chiquita.



RESULTADOS

- Encuestas enviadas a familias de la primaria (120): el 74% de las familias tiene un consumo de pescado menor a lo recomendado por las guías alimentarias para la población (GAPA), al 81% le gustaría consumir más pescado.
- Avance sobre acceso al pescado: proveedores y permisos de pesca.

